

**Расписание занятий в объединениях структурного подразделения, реализующего общеобразовательные программы дополнительного образования детей «Центр внешкольной работы» на 09.04.2020 г.**

Четверг						
Педагог	Название объединения	Группа	Время проведения	Тема	Ресурс	Комментарий к занятию
<b>Белкина Наталья Петровна</b>	«Юные инспекторы движения»	2	15.00-15.30	Мой первый транспорт – велосипед. Устройство велосипеда.	<u>Ознакомление с историей возникновения велосипеда</u>  <u>Ознакомление с устройством велосипеда</u>	Изучить материал по ссылке
<b>Гусарова Елена Евгеньевна</b>	«Эколидер»	3	16.15-16.45	Растения-математики.	<u>Интернет презентация</u>	Пройди по ссылке и изучить презентацию. В презентации на выбор разгадать любой из кроссвордов, ребус и головоломку. Фотографии выполненных заданий отправить на почту elenka.gusarova.2014@mail.ru
<b>Лебедева Наталья Николаевна</b>	«Занимательный английский»	1	13.30-14.00	Разгадываем ребусы	<u>Загадки на английском. Что это?</u>  <u>Загадки о животных на английском</u>  <u>Ребусы, загадки, пазлы на</u>	Перейти по ссылкам, посмотреть и разгадать ребусы и загадки. Придумать свои ребусы и загадки. Прислать

					<a href="#">английском языке</a>	на почту natleb72@yandex.ru
		2	14.20-14.50	Разгадываем ребусы	<a href="#">Загадки на английском.Что это?</a> <a href="#">Загадки о животных на английском</a> <a href="#">Ребусы, загадки, пазлы на английском языке</a>	Перейти по ссылкам, посмотреть и разгадать ребусы и загадки. Придумать свои ребусы и загадки. Прислать на почту natleb72@yandex.ru
		3	15.10-15.40	Погода в Англии	<a href="#">Отработка произношения</a> <a href="#">Произношение слов на тему «Погода»</a> <a href="#">Песня «Какая сегодня погода»</a>	Перейти по ссылкам и посмотреть видео. Познакомиться с новой лексикой. Прослушать и повторить. Записать слова по теме «Погода» в тетрадь и выучить.
		4	16.00-16.30	Погода в Англии	<a href="#">Отработка произношения</a> <a href="#">Произношение слов на тему «Погода»</a> <a href="#">Песня «Какая сегодня погода»</a>	Перейти по ссылкам и посмотреть видео. Познакомиться с новой лексикой. Прослушать и повторить. Записать слова по теме «Погода» в тетрадь и выучить.

<b>Закурдаева Регина Искандеровна</b>	«Юные инспекторы движения»	1	13.30-14.00	Мой первый транспорт – велосипед. Устройство велосипеда.	<u>Ознакомление с историей возникновения велосипеда</u>  <u>Ознакомление с устройством велосипеда</u>	Изучить материал по ссылке
<b>Нечаева Татьяна Валентиновна</b>	«В мире слова»	1	14.30-15.00 15.10-15.40	Знаки препинания при обращениях	<u>Изучаем обращения</u>	Просмотри видео фильм, выполни предложенные тренировочные задания. В конце напиши письмо-обращение. Готовую работу вышли на почту nechaeva-tv00@mail.ru
<b>Пасюта Сергей Викторович</b>	«IT-программирование»	1	16.40-17.10	Табличная верстка	<u>Работа с HTML таблицами</u>  <u>Программы для создания HTML-страниц Notepad++</u>  <u>Sublime Text 3</u>  <u>Выполнить задание</u>	Изучить материал, выполнить задание по четвертой ссылке.
		3	18.20-18.50	Табличная верстка	<u>Работа с HTML таблицами</u>  <u>Программы для создания HTML-страниц Notepad++</u>	Изучить материал, выполнить задание по четвертой ссылке.

					<u>Sublime Text 3</u>	
					<u>Выполнить задание</u>	
	«Виртуальная реальность»	1	15.50-16.20	Проект «Парк моей мечты»	<u>3D модель №1</u> <u>3D модель №2</u> <u>3D модель №3</u>	Пройдите по ссылкам, рассмотрите и изучите примеры 3D моделей. Необходимо смоделировать парк. Можно взять как реально существующий парк, так и придумать собственный
	Робототехника	1	15.00-15.30	Датчики - органы чувств Робота. Шлагбаум-автомат. Использование датчика касания	<u>Занятие на тему «Датчики - органы чувств Робота. Шлагбаум-автомат. Использование датчика касания».</u> 1. <u>Ультразвуковой датчик Lego EV3</u> 2. <u>Датчик цвета Lego EV3</u> 3. <u>Гироскопический датчик EV3</u>	Прочитать теоретическую часть, посмотреть видеоматериал, выполнить задания из чек-листа.
		3	17.30-18.00	Датчики - органы чувств Робота. Шлагбаум-автомат.	<u>Занятие на тему «Датчики - органы чувств Робота. Шлагбаум-автомат. Использование датчика касания».</u>	Прочитать теоретическую часть, посмотреть видеоматериал, выполнить задания

				Использование датчика касания	1. <u>Ультразвуковой датчик Lego EV3</u> 2. <u>Датчик цвета Lego EV3</u> 3. <u>Гироскопический датчик EV3</u>	из чек-листа.
<b>Семенова Елена Михайловна</b>	«В мире слова»	1	15.00-15.30 15.40-16.10	Выполнение тестовых заданий. Анализ работ	<u>Повторение.Обособленные члены предложения</u>  <u>Тестовые задания</u>	Пройдите по первой ссылке, посмотрите видео. Потом перейдите по второй ссылке и выполните тестовые задания. Готовые ответы вышлите на почту 011194@mail.ru
<b>Терехина Ирина Александровна</b>	«Занимательная математика»	2	15.15-15.45	«Важность геометрии в профессии»	<u>Видеоролик «Математика в профессиях»</u>	Пройдите по ссылке, посмотрите видеоролик, подготовьте доклад на тему «Геометрия в профессии моих родителей». Работы выслать на электронную почту <a href="mailto:irina26.03.2011@mail.ru">irina26.03.2011@mail.ru</a>
<b>Ухаткина Жанна Игоревна</b>	«Занимательный английский»	1	15.00-15.30 15.40-16.10	Сценка “Три медведя”	<u>Три медведя.Сказка на английском языке.Видео</u>	Пройти посылке, включить видео. Внимательно слушать диктора и выписать незнакомые слова в словарь и перевести их.

				Наш театр	<a href="#">Презентация на английском «Театр.Кино»</a>	Пройти по ссылке, посмотреть презентацию, выписать слова в словарь и перевести их.
Чудин Артем Алексеевич	«Виртуальная реальность»	1	15.00-15.30	Проект «Парк моей мечты»	<a href="#">3D модель №1</a> <a href="#">3D модель №2</a> <a href="#">3D модель №3</a>	Пройдите по ссылкам, рассмотрите и изучите примеры 3D моделей. Необходимо смоделировать парк. Можно взять как реально существующий парк, так и придумать собственный
		3	18.20-18.50	Проект «Парк моей мечты»	<a href="#">3D модель №1</a> <a href="#">3D модель №2</a> <a href="#">3D модель №3</a>	Пройдите по ссылкам, рассмотрите и изучите примеры 3D моделей. Необходимо смоделировать парк. Можно взять как реально существующий парк, так и придумать собственный
	«IT-	1	15.50-16.20	Табличная	<a href="#">Работа с HTML таблицами</a>	Изучить материал,

	программировании»			верстка	<u>Программы для создания HTML-страниц</u> <u>Notepad++</u>  <u>Sublime Text 3</u>  <u>Выполнить задание</u>	выполнить задание по четвертой ссылке.
		3	17.30-18.00	Табличная верстка	<u>Работа с HTML таблицами</u>  <u>Программы для создания HTML-страниц</u> <u>Notepad++</u>  <u>Sublime Text 3</u>  <u>Выполнить задание</u>	Изучить материал, выполнить задание по четвертой ссылке.
	«Робототехника»	1	16.40-17.10	Датчики - органы чувств Робота. Шлагбаум-автомат. Использование датчика касания	<u>Занятие на тему «Датчики - органы чувств Робота.</u> <u>Шлагбаум-автомат.</u> <u>Использование датчика касания».</u> 1. <u>Ультразвуковой датчик Lego EV3</u> 2. <u>Датчик цвета Lego EV3</u> 3. <u>Гироскопический датчик EV3</u>	Прочитать теоретическую часть, посмотреть видеоматериал, выполнить задания из чек-листа.
<b>Бурова Светлана Анатольевна</b>	Юный журналист	1	16.30-17.00	Подготовка материала для печати	<a href="https://spark.ru/startup/samany/blog/6915/6-sovetov-kak-pravilno-podgotovit-maket-k-pechati">https://spark.ru/startup/samany/blog/6915/6-sovetov-kak-pravilno-podgotovit-maket-k-pechati</a>	Перейти по ссылке, изучить материал по теме

<b>Барышникова Любовь Васильевна</b>	Менеджеры досуга	1	15.10-15.40	Создание проекта	<a href="https://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2016/12/04/sozdanie-proekta">https://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2016/12/04/sozdanie-proekta</a>	Перейти по ссылке, изучить материал по теме. Разработать проект и попробовать создать самостоятельно
		2	17.55-18.25	Создание проекта	<a href="https://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2016/12/04/sozdanie-proekta">https://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2016/12/04/sozdanie-proekta</a>	Перейти по ссылке, изучить материал по теме. Разработать проект и попробовать создать самостоятельно
<b>Мальшева Мария Сергеевна</b>	Школа волонтера	1	14.30-15.00 15.10-15.40	Формирование активной жизненной позиции, развитие инициативы, укрепление и развитие демократическ их норм жизни.	Платформа: Zoom Ссылка на видео-конференцию: <a href="https://vk.com/away.php?utf=1&amp;to=https%3A%2F%2Fus04web.zoom.us%2Fj%2F5110055631%3Fpwd%3Dc0NQNmVwRUoyMThkd1ZPVhd1Mng2UT09">https://vk.com/away.php?utf=1&amp;to=https%3A%2F%2Fus04web.zoom.us%2Fj%2F5110055631%3Fpwd%3Dc0NQNmVwRUoyMThkd1ZPVhd1Mng2UT09</a> Идентификатор персональной конференции: 511 005 5631 Пароль: 080365	Перейти по ссылке, посмотреть видео-конференцию.
<b>Нестеренко Ольга Викторовна</b>	Менеджеры досуга	1	16.00-16.30 16.40-17.10	Что такое проект, азы проектировани я	<a href="https://multiurok.ru/files/konspekty-osnovy-proektnoi-deiatelnosti.html">https://multiurok.ru/files/konspekty-osnovy-proektnoi-deiatelnosti.html</a>	Перейти по ссылке, изучить материал по теме
Волкова Алла Павловна	«Радуга красок»	3	14.30-15.00	Подарок маме. Корзинка с цветами, Цветок и бабочка.	1.Как изготовить розу из пластилина <a href="https://youtu.be/3Qqk0A7dc1M">https://youtu.be/3Qqk0A7dc1M</a> 2. Как сделать корзинку с	Просмотреть видео. Попробовать изготовить и сделать фотографии.



					<p>цветами из пластилина  <a href="https://youtu.be/1pZTVG_6Aro">https://youtu.be/1pZTVG_6Aro</a>  2. Как сделать бабочку и цветок из пластилина  <a href="https://youtu.be/9TqbI0nZqY0">https://youtu.be/9TqbI0nZqY0</a></p>	
Волкова Алла Павловна	«Радуга красок»	4	15.20-15.50	Подарок маме. Корзинка с цветами, Цветок и бабочка.	<p>1.Как изготовить розу из пластилина  <a href="https://youtu.be/3Qqk0A7dc1M">https://youtu.be/3Qqk0A7dc1M</a>  2. Как сделать корзинку с цветами из пластилина  <a href="https://youtu.be/1pZTVG_6Aro">https://youtu.be/1pZTVG_6Aro</a>  2. Как сделать бабочку и цветок из пластилина  <a href="https://youtu.be/9TqbI0nZqY0">https://youtu.be/9TqbI0nZqY0</a></p>	Просмотреть видео. Попробовать изготовить и сделать фотографии.
Волкова Алла Павловна	«Радуга красок»	5	16.10-16.40	Подарок маме. Корзинка с цветами, Цветок и бабочка.	<p>1.Как изготовить розу из пластилина  <a href="https://youtu.be/3Qqk0A7dc1M">https://youtu.be/3Qqk0A7dc1M</a>  2. Как сделать корзинку с цветами из пластилина  <a href="https://youtu.be/1pZTVG_6Aro">https://youtu.be/1pZTVG_6Aro</a>  2. Как сделать бабочку и цветок из пластилина  <a href="https://youtu.be/9TqbI0nZqY0">https://youtu.be/9TqbI0nZqY0</a></p>	Просмотреть видео. Попробовать изготовить и сделать фотографии.
Волкова Алла Павловна	«Радуга красок»	6	17.00-17.30	Подарок маме. Корзинка с	<p>1.Как изготовить розу из пластилина</p>	Просмотреть видео. Попробовать

				цветами, Цветок и бабочка.	<a href="https://youtu.be/3Qqk0A7dc1M">https://youtu.be/3Qqk0A7dc1M</a> 2. Как сделать корзинку с цветами из пластилина <a href="https://youtu.be/1pZTVG_6Aro">https://youtu.be/1pZTVG_6Aro</a> 2. Как сделать бабочку и цветок из пластилина <a href="https://youtu.be/9TqbI0nZqY0">https://youtu.be/9TqbI0nZqY0</a>	изготовить и сделать фотографии.
Галкина Ольга Анатольевна	«Радуга красок»	2	15.00-15.30 15.40-16.10	Мир динозавриков	Видео «Динозавры»: <a href="https://youtu.be/39MxKs6g4IM">https://youtu.be/39MxKs6g4IM</a> Видео «Динозавр из пластилина» <a href="https://yandex.ru/efir?stream_id=43a901ee9f07588f9b1fc4954aeaac8&amp;from_block=log_o_partner_player">https://yandex.ru/efir?stream_id=43a901ee9f07588f9b1fc4954aeaac8&amp;from_block=log_o_partner_player</a>	Посмотреть видео и попробовать изготовить динозаврика из глины или пластилина. Сделать фотоотчет
Еременко Ольга Михайловна	«Звездочки эстрады»	1	15.00-15.30	Реконструктивная работа: самостоятельное изменение характера темы в соответствии с заданными вариантами аккомпанемента	Аккомпанемент простейший - видеоурок <a href="https://www.youtube.com/watch?time_continue=79&amp;v=oEdmmYVeyAM&amp;feature=embed_logo">https://www.youtube.com/watch?time_continue=79&amp;v=oEdmmYVeyAM&amp;feature=embed_logo</a>	Просмотреть видео, отработать ритмическую устойчивость в умеренных темпах, при разучивании песен
Еременко Ольга Михайловна	«Звездочки эстрады»	2	15.50-16.20	Реконструктивная работа: самостоятельно	Аккомпанемент простейший - видеоурок <a href="https://www.youtube.com/wa">https://www.youtube.com/wa</a>	Просмотреть видео, отработать ритмическую

				е изменение характера темы в соответствии с заданными вариантами аккомпанемента	<a href="https://www.youtube.com/watch?time_continue=79&amp;v=oEdmmYVeyAM&amp;feature=emb_logo">tch?time_continue=79&amp;v=oEdmmYVeyAM&amp;feature=emb_logo</a>	устойчивость в умеренных темпах, при разучивании песен
Конюкова Светлана Игоревна	«Трайбл»	3	15.00-15.30 15.40-16.10	Положение рук в различных стилях. Проходки	Видео «Техника рук в восточном танце» <a href="https://www.youtube.com/watch?v=TkvEHuWJAO8">https://www.youtube.com/watch?v=TkvEHuWJAO8</a>	Просмотреть видео, законспектировать теоретический материал, сделать учебную танцевальную связку самостоятельно
Конюкова Светлана Игоревна	«Трайбл»	4	16.30-17.00 17.10-17.40	Положение рук в различных стилях. Проходки	Видео «Техника рук в восточном танце» <a href="https://www.youtube.com/watch?v=TkvEHuWJAO8">https://www.youtube.com/watch?v=TkvEHuWJAO8</a>	Просмотреть видео, законспектировать теоретический материал, сделать учебную танцевальную связку самостоятельно
Кочеткова Анастасия Борисовна	«Творческая мастерская»	1	16.00-16.30 16.40-17.10	Аппликация как вид художественного творчества	Видео «Аппликация из ткани» <a href="https://youtu.be/rG-gmn87HrE">https://youtu.be/rG-gmn87HrE</a>	Просмотреть видеоматериалы, выполнить задания
Маслова Наталья Александровна	«Фольклорный ансамбль»	1	15.25-15.55	Объяснение игры «Подушечка», распределение	Видео русской народной игры «Подушечка» <a href="https://www.youtube.com/watch?time_continue=56&amp;v=E-">https://www.youtube.com/watch?time_continue=56&amp;v=E-</a>	Просмотреть видео, ознакомиться

				ролей, определение водящих.	<a href="#">OSs44IQZA&amp;feature=emb_1 ogo</a>	
Маслова Наталья Александровна	«Эстрадный вокал»	1	16.15-16.45 16.55-17.25	Работа над сценическим образом новых песен	Работа над сценическим образом на уроке вокала <a href="http://collegu.ucoz.ru/publ/79-1-0-21929">http://collegu.ucoz.ru/publ/79-1-0-21929</a>	Просмотреть рекомендации. При разучивании песен следовать рекомендациям.
Назарова Елена Александровна	«Мягкая игрушка своими руками»	1	14.15-14.45 14.55-15.25	Пошив собачки. Соединение основных и вспомогательн ых деталей. Украшение и последующее оформление игрушки.	Мастер-класс по изготовлению игрушки- сувенира из ткани «Собачка» <a href="https://kladraz.ru/blogs/vera-aleksandrovna-pavluhina/mjagkaja-igrushka-svoimi-rukami-vykroiki-master-klas-s-poshagovymi-foto.html">https://kladraz.ru/blogs/vera-aleksandrovna-pavluhina/mjagkaja-igrushka-svoimi-rukami-vykroiki-master-klas-s-poshagovymi-foto.html</a>	Продолжить выполнение изделия.
Назарова Елена Александровна	«Мягкая игрушка своими руками»	2	15.45-16.15 16.25-16.55	Пошив собачки. Соединение основных и вспомогательн ых деталей. Украшение и последующее оформление игрушки.	Мастер-класс по изготовлению игрушки- сувенира из ткани «Собачка» <a href="https://kladraz.ru/blogs/vera-aleksandrovna-pavluhina/mjagkaja-igrushka-svoimi-rukami-vykroiki-master-klas-s-poshagovymi-foto.html">https://kladraz.ru/blogs/vera-aleksandrovna-pavluhina/mjagkaja-igrushka-svoimi-rukami-vykroiki-master-klas-s-poshagovymi-foto.html</a>	Продолжить выполнение изделия.
Нестеренко Ольга	«Мягкая игрушка	2	17.30-18.00	«Сказочные	Аппликация из салфеток	Просмотреть,

Викторовна	своими руками»			герои»	«Колобок» <a href="https://youtu.be/1hxVaJ0OcVw">https://youtu.be/1hxVaJ0OcVw</a>	изготовить в домашних условиях.
Овсянникова Наталья Владимировна	«Радуга красок»	2	13.30-14.00	Подарок маме. Корзина с цветами. Цветок и бабочка.	1. Мастер-класс по изготовлению подарка маме «Кружка с лисичками» из глины. <a href="https://youtu.be/3jrUDN6W0g8">https://youtu.be/3jrUDN6W0g8</a> 2. Мастер-класс по изготовлению корзины с цветами из глины. <a href="https://youtu.be/_55WHtB7CeY">https://youtu.be/_55WHtB7CeY</a> 3. Мастер-класс по изготовлению. Цветка и бабочки из пластилина <a href="https://youtu.be/9TqbI0nZqY0">https://youtu.be/9TqbI0nZqY0</a>	Посмотреть видео, выполнить задания.
Овсянникова Наталья Владимировна	«Радуга красок»	3	14.20-14.50	Подарок маме. Корзина с цветами. Цветок и бабочка.	1. Мастер-класс по изготовлению подарка маме «Кружка с лисичками» из глины. <a href="https://youtu.be/3jrUDN6W0g8">https://youtu.be/3jrUDN6W0g8</a> 2. Мастер-класс по изготовлению корзины с цветами из глины. <a href="https://youtu.be/_55WHtB7CeY">https://youtu.be/_55WHtB7CeY</a> 3. Мастер-класс по изготовлению. Цветка и бабочки из пластилина	Посмотреть видео, выполнить задания.

					<a href="https://youtu.be/9TqbI0nZqYo">https://youtu.be/9TqbI0nZqYo</a>	
Овсянникова Наталья Владимировна	«Радуга красок»	6	15.10-15.40 15.50-16.20	Игрушка «Медведь».  Рельеф «Парусник».	1. Видео «Как сделать медведя из глины» <a href="https://youtu.be/L42vJ9IMIUK">https://youtu.be/L42vJ9IMIUK</a> 2. Видео «Изготовление кораблика из полимерной глины» <a href="https://youtu.be/vSWuOzVK56A">https://youtu.be/vSWuOzVK56A</a>	Посмотреть видео, выполнить задания.  Посмотреть видео, выполнить задания.
Разумова Юлия Владимировна	«Радуга красок»	4	14.00-14.30 14.40-15.10	Новгородская игрушка «Медведь», Рельеф «Парусник».	1. Видео «Как сделать медведя из глины» <a href="https://youtu.be/L42vJ9IMIUK">https://youtu.be/L42vJ9IMIUK</a> 2. Видео «Изготовление кораблика из полимерной глины» <a href="https://youtu.be/vSWuOzVK">https://youtu.be/vSWuOzVK</a>	Просмотреть видео. Попробовать изготовить и сделать фотографии.
Разумова Юлия Владимировна	«Радуга красок»	6	15.30-16.00 16.10-16.40	Новгородская игрушка «Медведь», Рельеф «Парусник».	1. Видео «Как сделать медведя из глины» <a href="https://youtu.be/L42vJ9IMIUK">https://youtu.be/L42vJ9IMIUK</a> 2. Видео «Изготовление кораблика из полимерной глины» <a href="https://youtu.be/vSWuOzVK">https://youtu.be/vSWuOzVK</a>	Просмотреть видео. Попробовать изготовить и сделать фотографии.
Чиликанов Андрей Владимирович	«Умелец»	1	17.50-18.20	Ремонт элементов систем водоснабжения и канализации	Презентация «Проектирование и монтаж трубопроводов систем холодного водоснабжения» <a href="https://nsportal.ru/shkola/tehnologiya/library/2015/04/13/p">https://nsportal.ru/shkola/tehnologiya/library/2015/04/13/p</a>	Просмотреть презентацию, выполнить задания.

					<a href="#">roektirovanie-i-montazh-truboprovodov-sistem-holodnogo</a>	
Барышникова Л.В.	Берегиня	2	16.05-16.35 16.45-17.15	Тематический поиск «История семьи в истории села»	<a href="#">Как узнать историю своей семьи. С чего начать? Куда пойти?</a>	Посмотри чек-лист в видео формате. Постарайся узнать, как можно больше информации о своей семье.
Маркевич Ольга Дмитриевна	Моя малая родина	1	15.30-16.00 16.10-16.40	Создание презентации "Памятники природы".	Сборник <a href="#">Природа Самарской области</a> Видео-урок <a href="#">Как сделать презентацию</a>	Внимательно ознакомьтесь с информацией, сделайте свою презентацию
Новикова Елена Николаевна	Моя малая родина	2	16.00-16.30 16.40-17.10	Создание презентации «Памятники природы»	Материал о <a href="#">Достопримечательностях Сызранского района</a> Видео-урок <a href="#">Как сделать презентацию</a>	Посмотреть видео, познакомиться с информацией, создать презентацию
Салеева Эльмира Дамировна	Школьный музей	1	16.15-16.45 16.55-17.25	Особенное и уникальное в истории края	Видео-экскурсия <a href="#">История Самарского края Самарский край</a>	Посмотрите видео-материал, выпишите понравившиеся факты из истории края
Торхов Евгений Александрович	Волейбол	2	18.00-18.30 18.40-19.10	Приём мяча снизу двумя руками над собой и на сетку	Техника <a href="#">приёмы мяча снизу двумя руками</a>	Посмотри внимательно видео-урок, повтори. Самостоятельная отработка (мяч от стены) или с родителями.
Федорова Елена Александровна	Ритмика	1	15.30-16.00 16.10-16.25	Отработка народных	Дроби <a href="#">Комбинация на основе притопов.</a>	Внимательно посмотрите видео-

		2	17.00-17.30 17.40-17.55	шагов с притопом для девочек и мальчиков под счет у зеркала	<u>Дробь с перескоком</u>	урок, повторите дробь дома перед зеркалом.
Чиликанов Андрей Владимирович	Азимут	2	17.00-17.30	Основная цель тренировочных походов - приспособлени е организма к походным условиям.	Материал <u>Физическая подготовка туриста.</u> <u>Приспособление организма.</u> Видео <u>Тренировочный поход</u> (первый тренировочный поход для ребят первого года обучения) <u>7 способов не уставать в походе</u>	Ознакомиться с теоретическим материалом, законспектировать основную информацию
Щеглов Михаил Анатольевич	Волейбол	1	16.00-16.30 16.40-16.55	Приём мяча снизу двумя руками над собой и на сетку	Техника <u>приёмы мяча снизу двумя руками</u>	Посмотри внимательно видео- урок, повтори. Самостоятельная отработка (мяч от стены) или с родителями.