

**Расписание дня
он-лайн смены «ПРОКачайся»
02.11.2020 г.**

Время	Мероприятия			Ресурс	Комментарий
8.30 – 8.50	Прием детей «Добро пожаловать!» Переключка в чате группы, информация о предстоящих мероприятиях и прошедших событиях.			https://vk.com/school_varlamovo	Перейти по ссылке, прослушать информацию.
9.10 – 9.30	Зарядка Онлайн-подключение/видеозанятие			https://vk.com/school_varlamovo	Перейти по ссылке и присоединиться к утренней зарядке.
9.30-10.00	Завтрак				
10.00-10.30	Профилактический марафон «Мы за ЗОЖ!»			https://vk.com/school_varlamovo	Перейти по ссылке, изучить полезную информацию.
10.50-11.50	Лаборатория творчества				
	Педагог	Объединение	Тема	Ресурс	Комментарий
	Малышева Мария Сергеевна	«Школа волонтера»	Классические теории лидерства	Подключиться к конференции Zoom https://us04web.zoom.us/j/75606400512?pwd=WWY4SXJmdlk.. Идентификатор конференции: 756 0640 0512 Код доступа: bug33k	Подключиться к конференции Zoom
Сысоева Наталья Васильевна	«Школа волонтера»	Классические теории лидерства	https://infopedia.su/15x12975.html	Перейти по ссылке, изучить материал	

	Колесова Евгения Викторовна	«Школа волонтера»	Классические теории лидерства	https://infopedia.su/15x12975.html	Перейти по ссылке, изучить материал
	Веселова Наталья Викторовна	«Волшебный сундучок идей»	Роспись доски в стиле северодвинских мастеров. Завершение росписи, оживки. Нанесение лака.	Мастер-класс: северодвинская роспись разделочной доски (5-7 этап) https://www.livemaster.ru/topic/1489831-master-klass-severodvinskaya-rospis-razdelochnoj-doski	Продолжить выполнение работы
	Еременко Ольга Михайловна	«Эстрадный вокал»	Работа над артикуляцией.	Артикуляционная гимнастика - упражнения для Дикции https://youtu.be/UjyOCLxwTtc	Посмотреть, выполнить
	Конюкова Светлана Игоревна	«Непоседы»	Упражнения для силовой выносливости ног. Упражнения для активации мелкой моторики	https://us05web.zoom.us/j/9304219455?pwd=RGFGZnVaeG1Q.. Идентификатор конференции: 930 421 9455 Код доступа: tsPS6g	Подключиться к конференции Zoom
	Нестеренко Ольга Викторовна	«Мягкая игрушка своими руками»	Основные сведения о ручных швах и их применении на практике.	Ручные швы https://sewingadvisor.ru/pp/shvy/ruchnye-shvy/	Прочитать, ознакомиться
	Нестеренко Ольга Викторовна	«Бумажная фантазия»	Знакомство детей с плетением из полосок «Корзинка».	Мастер – класс плетения из бумажных полосок «Корзинка для Машеньки» https://www.maam.ru/detskij-sad/master-klas-iz-bumazhnyh-polosok-korzinka-dlja-mashenki.html	Посмотреть мастер-класс Попробовать сделать самостоятельно.

	Овсянникова Наталья Владимировна	«Радуга красок»	«Осенние листья»	КАК Нарисовать Осенние Листья быстро и просто https://youtu.be/Usv1TIJjhyA	Посмотреть видео, выполнить
12.10-13.10	Лаборатория спорта и туризма				
	Педагог	Объединение	Тема	Ресурс	Комментарий
	Кокоша Екатерина Викторовна	Легкая атлетика	Упражнения для легкоатлетов	Видео-урок: Лёгкая атлетика в домашних условиях	Посмотрите видео, познакомьтесь с информацией. Выполнять в соответствии с видеоматериалом.
	Мухсинов Сиявуш Юсуфович	Футбол	Координация с мячом	Видео-урок: <u>Тренировка техники дома - координация с мячом</u>	Посмотрите видео, познакомьтесь с информацией.
	Семенова Елена Владимировна	Волейбол	Координация с мячом	Видео-урок: <u>Тренировка техники дома - координация с мячом</u>	Посмотрите видео, познакомьтесь с информацией. Выполнять в соответствии с видеоматериалом.
	Торхов Андрей Александрович	Футбол	Упражнения для футболистов	Видео-урок: Комплекс упражнений для футболистов в домашних условиях	Посмотрите видео, познакомьтесь с информацией. Выполнять в соответствии с видеоматериалом.
	Волкова А.П.	Школьный музей	Характеристика населенных пунктов (Новая Рачейка, Сборный, Старая Рачейка, Троицкое, Усинское)	Подключиться к конференции Zoom https://us04web.zoom.us/j/9529785979?pwd=Zmljdk1KSzVxQ2JrZHZibnNUTHRpdz09 Идентификатор конференции: 952 978 5979 Код доступа: 9T3ald	Подключиться к конференции Zoom
	Барышникова Л.В.	Берегиня	Деревянные кони и	Образ коня в славянской	Ознакомиться с

			птицы. Экскурсия по селу с целью ознакомления с резными деревянными украшениями домов	культуре Символы и резные элементы русской избы	материалом
		Школьный музей	Характеристика населенных пунктов (Новая Рачейка, Сборный, Старая Рачейка, Троицкое, Усинское)	Новая Рачейка, Сборный, Старая Рачейка, Троицкое, Усинское	Ознакомиться с материалом
	Глухов А.А.	Армспорт	Упражнения для икроножных мышц и стоп	8 упражнений для укрепления стоп и икроножных мышц	Ознакомиться с материалом, повторить самостоятельно дома
	Конюкова С.И.	Ритмика	Ритмические разминки на развитие отдельных групп мышц	Ритмическая разминка	Ознакомиться с материалом, повторить самостоятельно дома
	Салеева Э.Д.	Школьный музей	Характеристика населенных пунктов (Новая Рачейка, Сборный, Старая Рачейка, Троицкое, Усинское)	Новая Рачейка, Сборный, Старая Рачейка, Троицкое, Усинское	Ознакомиться с материалом
	Торхов ЕА.	Волейбол	Тестирование, выполнение нормативов ОФП. Метание теннисного мяча в цель, на дальность	Нормативы ОФП Метание теннисного мяча	Ознакомиться с материалом
	Чиликанов А.В.	Азимут	Организация и тактика поиска группы, нарушившей	Видео-презентация: Если турист отстал от группы Организация спасательных	Ознакомиться с материалом

			контрольные сроки. Работа по спасению группы, терпящей бедствие.	работ	
	Щеглов М.А.	Азимут	Организация и тактика поиска группы, нарушившей контрольные сроки. Работа по спасению группы, терпящей бедствие Отработка умений выживания и сохранения группы в экстремальных условиях	Видео-презентация: Если турист отстал от группы Организация спасательных работ Общие правила выживания в экстремальных ситуациях	Ознакомиться с материалом
	Янина Ю.И.	Спортивные бальные танцы	Растяжка. Наклоны из положения сидя вперёд с ногами вместе и врозь	Видео-урок Упражнения на растяжку для детей	Ознакомиться с материалом, повторить самостоятельно дома
13.30-14.30	Лаборатория технического творчества				
	Педагог	Объединение	Тема	Ресурс	Комментарий
	Пасюта Сергей Викторович	«IT-программирование»	«Простейшие компоненты: кнопка светодиод. Управление яркостью»	Подключиться к конференции Zoom https://us05web.zoom.us/j/87011491695?pwd=Tm1MM3RxZXU3TkRYZD NicUJ5L1KQT09 Идентификатор конференции: 870 1149 1695	Присоединиться к конференции ZOOM

				Код доступа: 82DP7D	
	Прунова Ирина Викторовна	«Виртуальная реальность»	Модификаторы в Blender. Boolean – логические операции	https://www.youtube.com/playlist?list=PLuuJ7EJSjEfPeUcXKKKkiPsCvF_5LP-7r	Посмотреть видео, выполнить
	Еременко Анна Павловна	«Виртуальная реальность»	Модификаторы в Blender. Boolean – логические операции	https://www.youtube.com/watch?v=E0b2yukhZ_Q&feature=share	Посмотреть видео, выполнить
	Кочеткова Анастасия Борисовна	«ЮИД»	Изготовление макетов предупреждающих знаков.	https://www.youtube.com/watch?v=nUD4CHOTIQU	Посмотреть видео
	Гусарова Елена Евгеньевна	Эколидер	<u>Экология в нашем доме</u>	https://ido.tsu.ru/other_res/school2/nach/metod/ecolog1/1-3.html	Составить рассказ на выбранную тему «От чего зависит здоровье» или «Мой дом экологическая система»
	Краснова Светлана Валентиновна	НОУ	<u>Анализ участия в школьном туре олимпиад</u>	https://www.youtube.com/watch?v=PhOfWSsIbkY	Перейти по ссылке, Изучить видеоматериал
	Нестеренко Ольга Викторовна	«Эколидер»	<u>Экология в нашем доме</u>	Подключиться к конференции Zoom https://us05web.zoom.us/j/83585299594?pwd=QldHL2lkQIR1Y1NLYzdsYWJnc2puQT09 Идентификатор конференции: 835 8529 9594 Код доступа: pkL8ZM	Подключиться к ZOOM-конференции
	Овсянникова Наталья	«Эколидер»	<u>Экология в нашем</u>	https://ido.tsu.ru/other_res/sc	Составить рассказ на

	Владимировна		<u>доме</u>	hool2/nach/metod/ecolog1/1-3.html	выбранную тему «От чего зависит здоровье» или «Мой дом экологическая система»
	Семенова Елена Михайловна	«НОУ»	<u>Анализ участия в школьном туре олимпиад</u>	https://www.youtube.com/watch?v=PhOfWSsIbkY	Перейти по ссылке. Изучить видеоматериал
14.30-15.00	Обед				
15.00-16.00	Тихий час, профилактика оборудования				
16.00-16.30	Прямой эфир «Как прокачать лидерские компетенции» (педагог дополнительного образования Малышева Мария Сергеевна, член совета обучающихся ГБОУ СОШ «Центр образования» пос. Варламово Шиняева Анастасия)			https://vk.com/school_varlamovo	Перейти по ссылке и присоединиться к прямому эфиру
16.30-17.00	Викторина «Чемпионат мира по футболу - 2018» (педагог дополнительного образования Быданцев Е.А.).			https://vk.com/school_varlamovo	Пройти по ссылке, ознакомиться с познавательной информацией, пройти викторину, ответить на вопросы