

**Расписание дня
он-лайн смены «ПРОКачайся»
03.11.2020 г.**

Время	Мероприятия			Ресурс	Комментарий
8.30 – 8.50	Прием детей «Добро пожаловать!» Переключка в чате группы, информация о предстоящих мероприятиях и прошедших событиях.			https://vk.com/school_varlamovo	Перейти по ссылке, прослушать информацию.
9.10 – 9.30	Зарядка Онлайн-подключение/видеозанятие			https://vk.com/school_varlamovo	Перейти по ссылке и присоединиться к утренней зарядке.
9.30-10.00	Завтрак				
10.00-10.30	Воркшоп «В поисках призвания» (Чернышова В.А., Студент СФ МГПУ, факультет права и управления, участник Международной конференции по праву и юриспруденции)			https://vk.com/school_varlamovo	Перейти по ссылке и присоединиться к прямому эфиру
10.50-11.50	Лаборатория творчества				
	Педагог	Объединение	Тема	Ресурс	Комментарий
	Чалов Алексей Юрьевич	«Радуга красок»	«Осенние листья»	https://us05web.zoom.us/j/8842031403?pwd=VHdKb0U3QTg5.. Идентификатор конференции: 884 203 1403 Код доступа: 8RXCgq	Подключиться к конференции Zoom
Конюкова Светлана Игоревна	«Непоседы»	Упражнения для силовой выносливости ног.	Комплекс упражнений для укрепления ног https://www.youtube.com/watch?v=S3p4xAygpqQ&ab_ch	Посмотреть видео, выполнить	

			Упражнения для активации мелкой моторики	annel=%D0%A1%D1%83%D0%BF%D0%B5%D1%805 Упражнения для развития мелкой моторики https://www.youtube.com/watch?v=ouRLgnJ1FP8&ab_channel=%D0%95%D0%BA%D0%B0%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D0%93%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D0%BA%D0%B8%D1%85	
Кочеткова Анастасия Борисовна	«Волшебный сундучок идей»	Роспись доски в стиле северодвинских мастеров. Завершение росписи, оживки. Нанесение лака.	Мастер-класс: северодвинская роспись разделочной доски (5-7 этап) https://www.livemaster.ru/topic/1489831-master-klass-severodvinskaya-rospis-razdelochnoj-doski	Продолжить выполнение работы	
Маслова Наталья Александровна	«Фольклорный ансамбль»	Знакомство с русской свистулькой.	Русские народные свистульки https://youtu.be/mprv1gBHJEY	Посмотреть видео, ознакомиться	
Нестеренко Ольга Викторовна	«Мягкая игрушка своими руками»	Основные сведения о машинных швах и их применении на практике.	Машинные швы https://youtu.be/xSWJxtZEy-k	Посмотреть мастер-класс по изготовлению мягкой игрушки. Попробовать сделать самостоятельно.	
Овсянникова Наталья Владимировна	«Радуга красок»	«Осенние листья»	КАК Нарисовать Осенние Листья быстро и просто https://youtu.be/Usv1TljhyA	Посмотреть видео, выполнить	
Разумова Юлия Владимировна	«Радуга красок»	«Осенние листья»	Уроки рисования. Как нарисовать осенние листья	Посмотреть видео, выполнить	

				деревьев акварелью https://youtu.be/OgIQ91wNwmo	
	Чиликанов Андрей Владимирович	«Умелец»	Изготовление изделий из пиломатериалов.	Видеоурок "Этапы создания изделий из древесины" https://youtu.be/Cq94IAJxvno	Посмотреть видео
	Чалов Алексей Юрьевич	«Бумажная фантазия»	Знакомство детей с плетением из полосок «Корзинка». «Яблоки в корзине». Выполнение поделки из одного шарика, с плетением из полосок "Корзинка".	Плетённая Корзинка из полосок бумаги / Делаем вместе https://youtu.be/cydPS68XpBQ Шарики из бумаги. Как сделать из полосок бумаги шары https://youtu.be/hay78rTzxDE	Посмотреть мастер-класс Попробовать сделать самостоятельно. Выполнить, уложить в корзину
	Барышникова Любовь Васильевна	«Менеджеры досуга»	Вербальные и невербальные средства общения. Открытость, искренность общения	https://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2015/05/21/verbalnye-i-neverbalnye-sredstva-obshcheniya	Перейти по ссылке, изучить материал
	Малышева Мария Сергеевна	«Школа волонтера»	Стили лидерства	https://eraminerals.ru/psihologiya/osnovnye-stili-i-modeli-liderstva-osobennosti-effektivnost-v-raznyh-situacziya	Перейти по ссылке, изучить материал
			Классические	https://infopedia.su/15x1297	Перейти по ссылке,

			теории лидерства	5.html	изучить материал
	Сысоева Наталья Васильевна	«Школа волонтера»	Стили лидерства	https://eraminerals.ru/psihologiya/osnovnye-stili-i-modeli-liderstva-osobnosti-effektivnost-v-raznyh-situacziya	Перейти по ссылке, изучить материал
	Колесова Евгения Викторовна	«Школа волонтера»	Классические теории лидерства	https://infopedia.su/15x12975.html	Перейти по ссылке, изучить материал
	Храменкова Татьяна Сергеевна	Менеджер соц. сетей»	<u>Личный бренд на экспертность</u>	https://news.pressfeed.ru/kak-prodvigat-lichnyj-brend-eksperta-glavnye-principy/	Перейти по ссылке, изучить материал
12.10-13.10	Лаборатория спорта и туризма				
	Педагог	Объединение	Тема	Ресурс	Комментарий
	Барышникова Л.В.	Берегиня	Деревянные кони и птицы	Образ коня в славянской культуре	Ознакомиться с материалом
	Володин Н.В.	Шахматы	Дебют-начало партии	Дебют, начало партии	Ознакомиться с материалом, повторить самостоятельно дома
		Волейбол	Тестирование, выполнение нормативов ОФП	Нормативы ОФП	Ознакомиться с материалом
	Глухов А.А.	Армспорт	Упражнения для икроножных мышц и стоп. Упражнения для развития мышц груди и брюшного пресса. Упражнения «ножницы»	8 упражнений для укрепления стоп и икроножных мышц Упражнения на развитие мышц груди и брюшного пресса	Ознакомиться с материалом, повторить самостоятельно дома
	Конюкова С.И.	Ритмика	Ритмические разминки на развитие отдельных групп мышц	Ритмическая разминка	Ознакомиться с материалом, повторить самостоятельно дома
	Новикова Е.Н.	Моя малая Родина	Характеристика с.	Характеристика с.	Ознакомиться с

			Чекалино, история создания	Чекалино	материалом
Салеева Э.Д.	Школьный музей		Характеристика населенных пунктов (Новая Рачейка, Сборный, Старая Рачейка, Троицкое, Усинское)	Новая Рачейка, Сборный, Старая Рачейка, Троицкое, Усинское	Ознакомиться с материалом
Торхов ЕА.	Волейбол		Тестирование, выполнение нормативов ОФП	Нормативы ОФП	Ознакомиться с материалом
Федорова Е.А.	Ритмика		Ритмические разминки на развитие отдельных групп мышц	Ритмическая разминка	Ознакомиться с материалом, повторить самостоятельно дома
Чиликанов А.В.	Азимут		Отработка умений выживания и сохранения группы в экстремальных условиях	Общие правила выживания в экстремальных ситуациях	Ознакомиться с материалом
Будников Максим Николаевич	Футзал		Упражнения для футболистов	Видео-урок: Упражнение для точного удара	Посмотрите видео, познакомьтесь с информацией.
Вочимова Ольга Юрьевна	Баскетбол		Упражнение для баскетболистов	Видео-урок: Технические элементы баскетбола для детей	Посмотрите видео, познакомьтесь с информацией. Выполнять в соответствии с видеоматериалом.
Шарьяфяндинов Рафик Равилович	Греко-римская борьба		Гимнастические упражнения для укрепления мышц и осанки	Анимационный - курс: Перевороты через мост	Посмотрите анимацию, познакомьтесь с информацией.
Сапего Антон Григорьевич	Баскетбол		Упражнение для баскетболистов	Видео-урок: Работа над прыжком дома	Познакомьтесь с информацией. Выполнять

					в соответствии с видеоматериалом.
13.30-14.30	Лаборатория технического творчества				
	Педагог	Объединение	Тема	Ресурс	Комментарий
	Пасюта Сергей Викторович	«Робототехника»	Применение зубчатых передач в технике. Различные виды зубчатых колес.	https://us05web.zoom.us/j/82324703498?pwd=TksyY0NcaUFwRmN2VHJvbklUSm5EQT09 Идентификатор конференции: 823 2470 3498 Код доступа: fr2Um7	Подключиться к конференции ZOOM
	Пасюта Сергей Викторович	«IT-программирование»	«Простейшие компоненты: кнопка светодиод. Управление яркостью»	https://all-arduino.ru/arduino-dlya-nachinayushhih-urok-5-knopki-shim-funktsii/	Перейти по ссылке, посмотреть видео
	Симонова Ирина Михайловна	«IT-программирование»	«Простейшие компоненты: кнопка светодиод. Управление яркостью»	http://edurobots.ru/2014/03/arduino-knopka/	Изучить информацию
	Щеулова Марина Алексеевна	«IT-программирование»	«Простейшие компоненты: кнопка светодиод. Управление яркостью»	https://us04web.zoom.us/j/9529785979?pwd=Zmljdk1KSzBxQ2JrZHZibnNUTHRpdz09 Идентификатор конференции: 952 978 5979 Код доступа: 9T3a1d	Подключиться к конференции Zoom
Колесова Евгения Викторовна	«IT-программирование»	«Простейшие компоненты: кнопка светодиод. Управление	http://edurobots.ru/2014/03/arduino-svetodiode/	Изучить информацию	

			яркостью»		
	Прунова Ирина Викторовна	«Виртуальная реальность»	Модификаторы в Blender. Boolean – логические операции	https://www.youtube.com/playlist?list=PLuuJ7EJSjEfPeUcXKKKkiPsCvF_5LP-7r	Посмотреть видео, выполнить
	Бородина Дарья Павловна	«Виртуальная реальность»	Модификаторы в Blender. Boolean – логические операции	https://younglinux.info/blender/bool.php	Изучить информацию
	Еременко Анна Павловна	«Виртуальная реальность»	Модификаторы в Blender. Boolean – логические операции	https://www.youtube.com/watch?v=E0b2yukhZ_Q&feature=share	Посмотреть видео, выполнить
	Пасюта Сергей Викторович	«Робототехника»	Применение зубчатых передач в технике. Различные виды зубчатых колес.	https://us05web.zoom.us/j/82324703498?pwd=TksyY0NCaUFwRmN2VHJvbklUSm5EQT09 Идентификатор конференции: 823 2470 3498 Код доступа: fr2Um7	Подключиться к конференции ZOOM
	Романов Кирилл Александрович	«Робототехника»	Применение зубчатых передач в технике. Различные виды зубчатых колес.	https://instanko.ru/elektroinstrument/vidy-peredach.html	Изучить информацию
	Белкина Наталья Петровна	«ЮИД»	Изготовление макетов предупреждающих знаков.	https://www.youtube.com/watch?v=nUD4CHOTIQU	Посмотреть видео
	Гусарова Елена Евгеньевна	Эколидер	<u>Экология в нашем доме</u>	https://ido.tsu.ru/other_res/school2/nach/metod/ecolog1/1-3.html	Составить рассказ на выбранную тему «От чего зависит здоровье» или «Мой дом экологическая система»

	Нестеренко Ольга Викторовна	«Эколидер»	<u>Экология в нашем доме</u>	https://ido.tsu.ru/other_res/school2/nach/metod/ecolog1/1-3.html	Составить рассказ на выбранную тему «От чего зависит здоровье» или «Мой дом экологическая система»
	Овсянникова Наталья Владимировна	«Эколидер»	<u>Экология в нашем доме</u>	https://ido.tsu.ru/other_res/school2/nach/metod/ecolog1/1-3.html	Составить рассказ на выбранную тему «От чего зависит здоровье» или «Мой дом экологическая система»
14.30-15.00	Обед				
15.00-16.00	Тихий час, профилактика оборудования				
16.00-16.30	Профилактический марафон «Мы за ЗОЖ!»			https://vk.com/school_varlamovo	Перейти по ссылке, изучить полезную информацию.
16.30-17.00	Викторина по легкой атлетике (педагог дополнительного образования Кокоша Е.В.)			https://vk.com/school_varlamovo	Пройди по ссылке, ознакомься с познавательной информацией, пройди викторину, ответь на вопросы