

**Расписание дня  
он-лайн смены «ПРОКачайся»  
05.11.2020 г.**

<b>Время</b>	<b>Мероприятия</b>			<b>Ресурс</b>	<b>Комментарий</b>
8.30 – 8.50	Прием детей «Добро пожаловать!» Переключка в чате группы, информация о предстоящих мероприятиях и прошедших событиях.			<a href="https://vk.com/school_varlamovo">https://vk.com/school_varlamovo</a>	Перейти по ссылке, прослушать информацию.
9.10 – 9.30	Зарядка Онлайн-подключение/видеозанятие			<a href="https://vk.com/school_varlamovo">https://vk.com/school_varlamovo</a>	Перейти по ссылке и присоединиться к утренней зарядке.
9.30-10.00	Завтрак				
10.00-10.30	Профилактический марафон «Мы за ЗОЖ!»			<a href="https://vk.com/school_varlamovo">https://vk.com/school_varlamovo</a>	Перейти по ссылке, изучить полезную информацию.
10.50-11.50	<b>Лаборатория творчества</b>				
	<b>Педагог</b>	<b>Объединение</b>	<b>Тема</b>	<b>Ресурс</b>	<b>Комментарий</b>
	Разумова Юлия Владимировна	«Радуга красок»	«Осенние листья»	Подключиться к конференции Zoom  <a href="https://us05web.zoom.us/j/5995607315?pwd=eU1TM1hsdkJ6..">https://us05web.zoom.us/j/5995607315?pwd=eU1TM1hsdkJ6..</a>  Идентификатор конференции: 599 560 7315  Код доступа: p3cTra	Подключиться к конференции Zoom
Романов Кирилл Александрович	«ВПО Виктория»	Основные приемы оздоровления и закаливания.	Подключиться к конференции Zoom <a href="https://us04web.zoom.us/j/49">https://us04web.zoom.us/j/49</a>	Подключиться к конференции Zoom	

			Ознакомление.	<a href="https://02367026?pwd=-azuZo8d1vQ">02367026?pwd=-azuZo8d1vQ</a>  Идентификатор конференции: 490 236 7026 Код доступа: 4c1QC5	
Еременко Ольга Михайловна	«Эстрадный вокал»	Развитие согласованности артикуляционных органов.	Развитие движений органов артикуляционного аппарата <a href="http://pedlib.ru/Books/1/0125/1_0125-143.shtml">http://pedlib.ru/Books/1/0125/1_0125-143.shtml</a>	Прочитать, выполнить	
Конюкова Светлана Игоревна	«Непоседы»	Упражнения для силовой выносливости ног.  Упражнения для активации мелкой моторики	Комплекс упражнений для укрепления ног <a href="https://www.youtube.com/watch?v=S3p4xAygpqQ&amp;ab_channel=%D0%A1%D1%83%D0%BF%D0%B5%D1%805">https://www.youtube.com/watch?v=S3p4xAygpqQ&amp;ab_channel=%D0%A1%D1%83%D0%BF%D0%B5%D1%805</a> Упражнения для развития мелкой моторики <a href="https://www.youtube.com/watch?v=ouRLgnJ1FP8&amp;ab_channel=%D0%95%D0%BA%D0%B0%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D0%93%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D0%BA%D0%B8%D1%85">https://www.youtube.com/watch?v=ouRLgnJ1FP8&amp;ab_channel=%D0%95%D0%BA%D0%B0%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D0%93%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D0%BA%D0%B8%D1%85</a>	Посмотреть видео, выполнить	
Маслова Наталья Александровна	«Фольклорный ансамбль»	«Воробышек» - игровая песня, разучивание. Исполнение сольно, дуэтом, хором, акапельно,	Песня «Воробышек» <a href="https://www.youtube.com/watch?v=vqKH_M3AHw&amp;ab_channel=%D0%9C%D0%B0%D1%80%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D0%9F%D0">https://www.youtube.com/watch?v=vqKH_M3AHw&amp;ab_channel=%D0%9C%D0%B0%D1%80%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D0%9F%D0</a>	Посмотреть видео, выучить слова	

				<a href="#">%BE%D0%BB%D0%B5%D1%89%D1%83%D0%BA</a>	
	Маслова Наталья Александровна	«Эстрадный вокал»	Работа над артикуляцией.  Развитие согласованности артикуляционных органов.	Артикуляционная гимнастика - упражнения для Дикции <a href="https://youtu.be/UjyOCLxwTtc">https://youtu.be/UjyOCLxwTtc</a>  Развитие переключаемости органов артикуляционного аппарата и выработка согласованной работы губ и языка  <a href="https://lektsii.org/10-78656.html">https://lektsii.org/10-78656.html</a>	Посмотреть, выполнить
	Нестеренко Ольга Викторовна	«Бумажная фантазия»	Знакомство детей с плетением из полосок «Корзинка».	Мастер – класс плетения из бумажных полосок «Корзинка для Машеньки» <a href="https://www.maam.ru/detskij-sad/master-klas-iz-bumazhnyh-polosok-korzinka-dlja-mashenki.html">https://www.maam.ru/detskij-sad/master-klas-iz-bumazhnyh-polosok-korzinka-dlja-mashenki.html</a>	Посмотреть мастер-класс Попробовать сделать самостоятельно.
	Овсянникова Наталья Владимировна	«Радуга красок»	«Натюрморт»	Как нарисовать натюрморт. Курс "Акварель для начинающих" <a href="https://ok.ru/video/1456272249180">https://ok.ru/video/1456272249180</a>	Посмотреть мастер-класс по изготовлению мягкой игрушки. Попробовать сделать самостоятельно.
	Чалов Алексей Юрьевич	«Радуга красок»	«Осенние листья»	Рисуем осенний пейзаж с помощью осенних листьев <a href="https://youtu.be/WdpWb43ad">https://youtu.be/WdpWb43ad</a>	Посмотреть, выполнить

				<a href="#">Zg</a>	
	Чалов Алексей Юрьевич	«Бумажная фантазия»	Знакомство детей с плетением из полосок «Корзинка».  «Яблоки в корзине». Выполнение поделки из одного шарика, с плетением из полосок ”Корзинка “.	Плетённая Корзинка из полосок бумаги / Делаем вместе <a href="https://youtu.be/cydPS68XpBQ">https://youtu.be/cydPS68XpBQ</a>  Шарики из бумаги. Как сделать из полосок бумаги шары <a href="https://youtu.be/hay78rTzxDE">https://youtu.be/hay78rTzxDE</a>	Посмотреть мастер-класс Попробовать сделать самостоятельно.  Выполнить, уложить в корзину
	Барышникова Любовь Васильевна	«Менеджеры досуга»	Общение как коммуникация. Деловое общение и психологические аспекты переговорного процесса.	<a href="https://moluch.ru/conf/phil/archive/178/9733/">https://moluch.ru/conf/phil/archive/178/9733/</a>	Перейти по ссылке, изучить материал
	Малышева Мария Сергеевна	«Школа волонтера»	Стили лидерства	<a href="https://eraminerals.ru/psihologiya/osnovnye-stili-i-modeli-liderstva-osobennosti-effektivnost-v-raznyh-situacziya">https://eraminerals.ru/psihologiya/osnovnye-stili-i-modeli-liderstva-osobennosti-effektivnost-v-raznyh-situacziya</a>	Перейти по ссылке, изучить материал
	Нестеренко Ольга Викторовна	«Менеджеры досуга»	Вербальные и невербальные средства общения. Открытость, искренность	<a href="https://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2015/05/21/verbalnye-i-neverbalnye-sredstva-obshcheniya">https://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2015/05/21/verbalnye-i-neverbalnye-sredstva-obshcheniya</a>	Перейти по ссылке, изучить материал

			общения		
	Сысоева Наталья Васильевна	«Школа волонтера»	Стили лидерства	<a href="https://eraminerals.ru/psihologiya/osnovnye-stili-i-modeli-liderstva-osobnosti-effektivnost-v-raznyh-situacziya">https://eraminerals.ru/psihologiya/osnovnye-stili-i-modeli-liderstva-osobnosti-effektivnost-v-raznyh-situacziya</a>	Перейти по ссылке, изучить материал
	Колесова Евгения Викторовна	«Школа волонтера»	Стили лидерства	<a href="https://eraminerals.ru/psihologiya/osnovnye-stili-i-modeli-liderstva-osobnosti-effektivnost-v-raznyh-situacziya">https://eraminerals.ru/psihologiya/osnovnye-stili-i-modeli-liderstva-osobnosti-effektivnost-v-raznyh-situacziya</a>	Перейти по ссылке, изучить материал
12.10-13.10	<b>Лаборатория спорта и туризма</b>				
	<b>Педагог</b>	<b>Объединение</b>	<b>Тема</b>	<b>Ресурс</b>	<b>Комментарий</b>
	Барышникова Л.В.	Берегиня	Экскурсия по селу с целью ознакомления с резными деревянными украшениями домов	<a href="#">Символы и резные элементы русской избы</a>	Ознакомиться с материалом
	Володин Н.В.	Шахматы	Общие принципы игры в дебюте	<a href="#">Общие принципы игры в дебюте</a>	Ознакомиться с материалом, повторить самостоятельно дома
	Глухов А.А.	Волейбол	Метание теннисного мяча в цель, на дальность	<a href="#">Метание</a>	Ознакомиться с материалом
		Армспорт	Упражнения для развития мышц груди и брюшного пресса. Упражнения «ножницы»	<a href="#">Упражнения на развитие мышц груди и брюшного пресса</a>	Ознакомиться с материалом, повторить упражнения самостоятельно дома
	Конюкова С.И.	Ритмика	Ритмико-гимнастические упражнения	<a href="#">Ритмико-гимнастические упражнения</a>	Ознакомиться с материалом, повторить упражнения дома
	Новикова Е.Н.	Моя малая Родина	Малые сёла Сызранского района	<a href="#">Ивашевка, Рамено, Печерское</a>	Ознакомиться с материалом

			(с.Рамено, с.Ивашевка, с.Печерское и пр.)		
Салеева Э.Д.	Школьный музей	Сызранский район в годы Великой Отечественной войны. Книга памяти Сызранского района	<a href="#">Сызрань в года ВОВ</a> <a href="#">Сызранский район в года ВОВ</a>	Ознакомиться с материалом	
Торхов ЕА.	Волейбол	Метание теннисного мяча в цель, на дальность	<a href="#">Метание теннисного мяча</a>	Ознакомиться с материалом	
Федорова Е.А.	Ритмика	Ритмико- гимнастические упражнения	<a href="#">Ритмико-гимнастические упражнения</a>	Ознакомиться с материалом, повторить упражнения дома	
Чиликанов А.В.	Азимут	Организация и тактика поиска группы, нарушившей контрольные сроки. Работа по спасению группы, терпящей бедствие  Отработка умений выживания и сохранения группы в экстремальных условиях	<a href="#">Видео-презентация: Если турист отстал от группы</a>  <a href="#">Организация спасательных работ</a>  <a href="#">Общие правила выживания в экстремальных ситуациях</a>	Ознакомиться с материалом	
Щеглов М.А.	Волейбол	Тестирование, выполнение нормативов ОФП. Метание теннисного мяча в цель, на дальность	<a href="#">Нормативы ОФП</a>  <a href="#">Метание теннисного мяча</a>	Ознакомиться с материалом	

	Сухов Александр Владимирович	Футбол	Эффективные упражнения для футболистов	Видео-урок: <a href="#">Футбольная тренировка дома</a>	Внимательно ознакомьтесь с информацией, выпишите основные моменты. Выполнить в домашних условиях.
	Торхов Андрей Александрович	Футбол	Эффективные упражнения для футболистов	Информация: <a href="#">Упражнения для начинающих футболистов</a>	Внимательно ознакомьтесь с информацией, выпишите основные моменты.
	Кокоша Екатерина Викторовна	Легкая атлетика	Основные ошибки в беге	Видео-урок: <a href="#">Средние дистанции</a>	Внимательно ознакомьтесь с информацией, выпишите основные моменты.
13.30-14.30	<b>Лаборатория технического творчества</b>				
	<b>Педагог</b>	<b>Объединение</b>	<b>Тема</b>	<b>Ресурс</b>	<b>Комментарий</b>
	Гусарова Елена Евгеньевна	Эколидер	<u>Экомир моей семьи</u> <u>Экология человека</u>	<a href="https://infourok.ru/konspekt-uroka-ekologiya-cheloveka-2390755.html">https://infourok.ru/konspekt-uroka-ekologiya-cheloveka-2390755.html</a>	Перейти по ссылке, изучить материал
	Овсянникова Наталья Владимировна	«Эколидер»	<u>Экология в нашем доме</u>	<a href="https://ido.tsu.ru/other_res/school2/nach/metod/ecolog1/1-3.html">https://ido.tsu.ru/other_res/school2/nach/metod/ecolog1/1-3.html</a>	Составить рассказ на выбранную тему «От чего зависит здоровье» или «Мой дом экологическая система»
	Семенова Елена Михайловна	«НОУ»	<u>Подготовить викторину ко дню Космонавтики для учащихся 5ых классов</u>	<a href="https://imdiv.com/quiz/view-Viktorina-po-teme-Den-kosmonavtiki.html">https://imdiv.com/quiz/view-Viktorina-po-teme-Den-kosmonavtiki.html</a>	Пройти онлайн викторину
	Пасюта Сергей Викторович	«IT-программирование»	«Простейшие компоненты: кнопка светодиод. Управление яркостью»	<a href="https://arduinomaster.ru/datchiki-arduino/knopka-arduino/">https://arduinomaster.ru/datchiki-arduino/knopka-arduino/</a>	Перейти по ссылке, изучить информацию
	Щеулова Марина Сергеевна	«IT-программирование»	Сенсоры. Протоколы обмена	<a href="https://cyberleninka.ru/article/n/protokoly-obmena-v-">https://cyberleninka.ru/article/n/protokoly-obmena-v-</a>	Изучить материал, выделить основные

		»	данными, получение информации с сенсоров	besprovodnyh-sensornyh-setyah-registratsii-sobytiy/viewer	термины
	Нестерова Евгения Александровна	«IT-программирование»	Сенсоры. Протоколы обмена данными, получение информации с сенсоров	<a href="https://cyberleninka.ru/article/n/protokoly-obmena-v-besprovodnyh-sensornyh-setyah-registratsii-sobytiy/viewer">https://cyberleninka.ru/article/n/protokoly-obmena-v-besprovodnyh-sensornyh-setyah-registratsii-sobytiy/viewer</a>	Изучить материал, выделить основные термины
	Щеулова Марина Сергеевна	«Виртуальная реальность»	Материалы и текстуры	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=AiwhfHpuuQE">https://www.youtube.com/watch?v=AiwhfHpuuQE</a>	Посмотреть видео, выделить основные моменты
	Еременко Анна Павловна	«Виртуальная реальность»	Материалы и текстуры	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=AiwhfHpuuQE">https://www.youtube.com/watch?v=AiwhfHpuuQE</a>	Посмотреть видео, выделить основные моменты
	Пасюта Сергей Викторович	«Робототехника»	Самостоятельная творческая работа учащихся «Зубчатая передача»	<a href="https://yadi.sk/i/mHB2SDL9iCz_Gg">https://yadi.sk/i/mHB2SDL9iCz_Gg</a>	Выполнить самостоятельную работу
14.30-15.00	Обед				
15.00-16.00	Тихий час, профилактика оборудования				
16.00-16.30	Тренд-сессия с членом молодёжного Правительства Самарской области по направлению «Культура», победитель Всероссийских и Международных конкурсов Монаховой-Седовой Александрой Алексеевной			<a href="https://vk.com/school_varlamovo">https://vk.com/school_varlamovo</a>	Перейти по ссылке и присоединиться к прямому эфиру
16.30-17.00	Мастер-класс «Нижняя подача мяча в волейболе» (педагог дополнительного образования Семенова Е.В.)			<a href="https://vk.com/school_varlamovo">https://vk.com/school_varlamovo</a>	Пройти по ссылке. Посмотреть мастер – класс