

**Расписание дня
он-лайн смены «ПРОКачайся»
06.11.2020 г.**

Время	Мероприятия			Ресурс	Комментарий
8.30 – 8.50	Прием детей «Добро пожаловать!» Переключка в чате группы, информация о предстоящих мероприятиях и прошедших событиях.			https://vk.com/school_varlamovo	Перейти по ссылке, прослушать информацию.
9.10 – 9.30	Зарядка Онлайн-подключение/видеозанятие			https://vk.com/school_varlamovo	Перейти по ссылке и присоединиться к утренней зарядке.
9.30-10.00	Завтрак				
10.00-10.30	Профилактический марафон «Мы за ЗОЖ!»			https://vk.com/school_varlamovo	Перейти по ссылке, изучить полезную информацию.
10.50-11.50	Лаборатория творчества				
	Педагог	Объединение	Тема	Ресурс	Комментарий
	Веселова Наталья Викторовна	«Волшебный сундучок идей»	Самостоятельное выполнение мотива «Древо жизни»	Подключиться к конференции Zoom https://us04web.zoom.us/j/9529785979?pwd=Zmljdk1KSzVxQ2JrZHZibnNUTHRpdz09 Идентификатор конференции: 952 978 5979 Код доступа: 9T3a1d	Подключиться к конференции Zoom
Конюкова Светлана Игоревна	«Непоседы»	Двигательная импровизация	Двигательная импровизация на музыку А.Вивальди "Весна" https://youtu.be/BeQ-	Посмотреть видео, выполнить	

				8H9HupI	
Кочеткова Анастасия Борисовна	«Волшебный сундучок идей»	Отбор лучших работ для выставки. Организация выставки.	Выставка «Русский Север» https://iskusstvoed.ru/2019/05/19/vystavka-russkij-sever-v-gim/	Посмотреть онлайн-выставку. Оформить выставку своих работ по образцу, сделать фото.	
Нестеренко Ольга Викторовна	«Бумажная фантазия»	«Яблоки в корзине». Выполнение поделки из одного шарика, с плетением из полосок ”Корзинка “. «Осеннее дерево».	Шарики из бумаги. Как сделать из полосок бумаги шары https://youtu.be/hay78rTzxDE Осеннее дерево. Аппликация из цветной бумаги. Как сделать поделки на тему "осень". https://youtu.be/A8N9qx91mXQ	Посмотреть, выполнить. Уложить полученные изделия в корзину. Посмотреть, выполнить	
Нестеренко Ольга Викторовна	«Бумажная фантазия»	«Яблоки в корзине». Выполнение поделки из одного шарика, с плетением из полосок ”Корзинка “. «Осеннее дерево».	Шарики из бумаги. Как сделать из полосок бумаги шары https://youtu.be/hay78rTzxDE Осеннее дерево. Аппликация из цветной бумаги. Как сделать поделки на тему "осень". https://youtu.be/A8N9qx91mXQ	Посмотреть, выполнить. Уложить полученные изделия в корзину. Посмотреть, выполнить	
Разумова Юлия Владимировна	«Радуга красок»	«Натюрморт»	Натюрморт с лимоном гуашью пошагово для начинающих https://youtu.be/nXPcql_RU44	Посмотреть, выполнить	
Разумова Юлия Владимировна	«Радуга красок»	«Осенние листья»	КАК Нарисовать Осенние Листья быстро и просто https://youtu.be/Usv1TIJjhyA	Посмотреть видео, выполнить	

	Чиликанов Андрей Владимирович	«Умелец»	Поперечное и продольное пиление.	Пильный диск по дереву: поперечное и продольное пиление, влияние формы зуба на рез. https://rubankom.com/obrabotka/mehan/645-pilnyi-disk-po-derevu	Прочитать материал
	Нестеренко Ольга Викторовна	«Менеджеры досуга»	Общение как коммуникация. Деловое общение и психологические аспекты переговорного процесса	Подключиться к конференции Zoom https://us05web.zoom.us/j/85087746539?pwd=ZmtSMklQMnRUMkNld2laU0xidW1PdZ09 Идентификатор конференции: 850 8774 6539 Код доступа: yDnN8M	Подключиться к конференции Zoom
12.10-13.10	Лаборатория спорта и туризма				
	Педагог	Объединение	Тема	Ресурс	Комментарий
	Барышникова Л.В.	Школьный музей	Сызранский район в годы Великой Отечественной войны. Книга памяти Сызранского района	Сызрань в года ВОВ Сызранский район в года ВОВ	Ознакомиться с материалом
Волкова А.П.	Школьный музей	Сызранский район в годы Великой Отечественной войны. Книга памяти Сызранского района	Сызрань в года ВОВ Сызранский район в года ВОВ	Ознакомиться с материалом	

Конюкова С.И.	Ритмика	Ритмико-гимнастические упражнения	Ритмико-гимнастические упражнения	Ознакомиться с материалом, повторить упражнения дома
Новикова Е.Н.	Моя малая Родина	Малые сёла Сызранского района (с.Рамено, с.Ивашевка, с.Печерское и пр.)	Ивашевка, Рамено, Печерское	Ознакомиться с материалом
Салеева Э.Д.	Школьный музей	Сызранский район в годы Великой Отечественной войны. Книга памяти Сызранского района	Сызрань в года ВОВ Сызранский район в года ВОВ	Ознакомиться с материалом
Янина Ю.И.	Спортивные бальные танцы	Формирование осанки: ходьба на носках, с предметами на голове, с заданной осанкой	Как сформировать правильную осанку? Комплекс упражнений на формирование правильной осанки	Ознакомиться с материалом, повторить упражнения дома
Семенова Елена Владимировна	Волейбол	Основные ошибки в волейболе	Видео-урок: Ошибки при нападающем ударе	Посмотрите видео, познакомьтесь с информацией, выпишите основные моменты.
Будников Максим Николаевич	Футзал	5 способов тренировки дома	Видео-урок: Карантин, Футбол, Панна, Фристайл	Посмотрите видео, познакомьтесь с информацией, выпишите основные моменты.
Шарьяфяндинов Рафик Равилович	Греко-римская борьба	Выносливость борца	Видео-урок: Выносливость борца	Посмотрите видео, познакомьтесь с информацией, выпишите основные моменты.
Вочимова Ольга Юрьевна	Баскетбол	Упражнение для баскетболиста	Информация: Упражнение на чувство	Познакомьтесь с информацией, выпишите

				мяча	основные моменты.
13.30-14.30	Лаборатория технического творчества				
	Педагог	Объединение	Тема	Ресурс	Комментарий
	Гусарова Елена Евгеньевна	Эколидер	<u>Экомир моей семьи</u> <u>Экология человека</u>	https://infourok.ru/konspekt-uroka-ekologiya-cheloveka-2390755.html	Перейти по ссылке, изучить материал
	Овсянникова Наталья Владимировна	«Эколидер»	<u>Экомир моей семьи</u>	https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/vospitatelnaya-rabota/2019/01/03/prezentatsiya-sotsialo-issledovatel'skogo-proekta	Перейти по ссылке, ознакомиться с презентацией
	Пасюта Сергей Викторович	«IT-программирование»	Сенсоры. Протоколы обмена данными, получение информации с сенсоров	https://azure.microsoft.com/ru-ru/overview/internet-of-things-iot/iot-technology-protocols/	Перейти по ссылке, изучить материал
	Симонова Ирина Михайловна	«IT-программирование»	Сенсоры. Протоколы обмена данными, получение информации с сенсоров	https://plcsystems.by/articles/651	Перейти по ссылке, изучить материал
	Колесова Евгения Викторовна	«IT-программирование»	Сенсоры. Протоколы обмена данными, получение информации с сенсоров	http://www.sut.ru/doci/nauka/review/20172/1-12.pdf	Перейти по ссылке, изучить материал
	Щеулова Марина Алексеевна	«Виртуальная реальность»	Материалы и текстуры	https://www.youtube.com/watch?v=AiwhfHpuuQE	Посмотреть видео, выполнить
	Бородина Дарья Павловна	«Виртуальная реальность»	Материалы и текстуры	https://www.youtube.com/watch?v=ttMmH9Rfzos	Посмотреть видео, выполнить
	Еременко Анна Павловна	«Виртуальная реальность»	Материалы и текстуры	http://blender3d.org.ua/book/materials_and_textures/%D0%98%D0%B4%D0%B5%D	Перейти по ссылке, изучить материал

				0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D1%82%D0%B5%D0%BA%D1%81%D1%82%D1%83%D1%80%D1%8B.html	
	Пасюта Сергей Викторович	«Робототехника»	Самостоятельная творческая работа учащихся «Зубчатая передача».	https://yadi.sk/i/mHB2SDL9iCz_Gg	Перейти по ссылке, пройти тест, отправить результат на почту
	Романов Кирилл Александрович	«Робототехника»	Самостоятельная творческая работа учащихся «Зубчатая передача».	https://yadi.sk/i/mHB2SDL9iCz_Gg	Перейти по ссылке, пройти тест, отправить результат на почту
	Кочеткова Анастасия Борисовна	«ЮИД»	Знаки приоритета. Запрещающие знаки.	http://www.pdd24.com/pdd/znak2	Перейти по ссылке, изучить информацию, запомнить знаки
14.30-15.00	Обед				
15.00-16.00	Тихий час, профилактика оборудования				
16.00-16.30	Мастер-класс «Моя индивидуальная карта развития» (педагог дополнительного образования Малышева М.С., заместитель председателя совета обучающихся ГБОУ СОШ «Центр образования» пос. Варламово Нырова Р.С.)			https://vk.com/school_varlamovo	Перейти по ссылке и присоединиться к прямому эфиру
16.30-17.00	Мастер – класс по футболу (педагог дополнительного образования Торхов А.А.)			https://vk.com/school_varlamovo	Пройти по ссылке. Посмотреть мастер – класс